

# CORSO TRIENNALE IN COUNSELING BIOSISTEMICO

## LA SCUOLA E GLI OBIETTIVI DEL CORSO

Prima sede a Milano della Scuola Italiana di Biosistemica che fondata nel 1986, conta numerose sedi in tutta Italia (Roma, Firenze, Bologna, Reggio Emilia, Aosta, Cagliari, Bari...), il CORSO TRIENNALE, promosso in collaborazione con l'Associazione **La Parola Magica**, permette di acquisire, una preparazione adeguata al fine di poter svolgere la professione di Counselor nella pratica privata, negli sportelli istituzionali (scuole e centri d'orientamento) nella Sanità e nei servizi territoriali, nello sport, nei centri di aggregazione e nelle aziende.

## A CHI È RIVOLTO

A tutti coloro vogliono intraprendere la professione di Counselor, in linea con quanto stabilito dalla S.I.Co. (Società Italiana Counseling), si richiede una preparazione equivalente o equipollente al diploma di scuola media superiore. Sono considerati titoli preferenziali le lauree, i diplomi universitari e la pratica professionale negli ambiti dei servizi alla persona.

## IL RICONOSCIMENTO

Il corso è accreditato dalla S.I.Co. presso la quale si può sostenere l'esame per l'iscrizione al Registro Italiano Counselor Professionisti.

## L'ISCRIZIONE

Deve essere inoltrata richiesta scritta e curriculum vitae a:  
Associazione La Parola Magica  
via Capecelatro, 23 - 20148 MILANO

## LA SELEZIONE

Dopo la valutazione dei requisiti è previsto un colloquio di selezione.

## LA SEDE DEL CORSO

Via Fezzan, 6 - 20146 Milano

## IL COMITATO SCIENTIFICO E DIDATTICO

Prof. JEROME LISS: fondatore della Psicoterapia Biosistemica  
Dr. MAURIZIO STUIGGIA: Direttore Scientifico e psicoterapeuta biosistemico;

D.ssa RITA FIUMARA: psicologa e psicoterapeuta;

Dr. CLAUDIO BERNARDI: docente di discipline del Teatro e dello Spettacolo all'Università Cattolica di Milano e Brescia, Facoltà di Lettere e Filosofia;

D.ssa FRANCESCA PANTO: counselor biosistemica e formatrice;

D.ssa CHIARA MARAZZI: counselor sistemica, formatrice, conduttrice e coordinatrice dei laboratori alla Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica di Milano.

## IL CALENDARIO DEI CORSI 2008

12 - 13 gennaio

9 - 10 febbraio

8 - 9 marzo

5 - 6 aprile

10 - 11 maggio

**Intensivo:**

10 luglio (mattina)

14 luglio (pomeriggio)

13 - 14 settembre

11 - 12 ottobre

8 - 9 novembre

Dicembre: valutazione  
di fine anno

## LE MATERIE

- Psicologia Generale e dell'età evolutiva
- Psicologia Sociale
- Psicologia dei Gruppi
- Teoria e tecniche di Comunicazione
- Teoria e tecniche del Colloquio
- Il Modello Biosistemico
- La Curva Energetica (Sistemi Simpatico e Parasimpatico)
- Attivazione e Movimento Corporei
- Comunicazione Ecologica
- Teoria e Neurofisiologia delle emozioni
- Empatia corporea
- Contatto, Centraggio, Facing e Grounding
- Il Modello Embriologico
- Espressione e vissuto di riparazione emotiva
- Metodi e Tecniche del Teatro Sociale
- Tecniche Immaginative e di Drammatizzazione
- Role Playing
- Progettazione e valutazione d'intervento

Per informazioni:

**339 8820189 - 347 0827861**

[www.corpusinfabula.it](http://www.corpusinfabula.it) - [info@corpusinfabula.it](mailto:info@corpusinfabula.it)

*Il magico e il mistero abitano i corpi e le anime e trovano lo scenario del mondo per rappresentarsi e il linguaggio della cultura per raccontarsi.*

*Il corpo esprime la nostra anima e quella del mondo: dare parole alle emozioni, e dare corpo alle parole è quello che vogliamo realizzare insieme.*

Lo staff della scuola

# CORSO TRIENNALE IN COUNSELING BIOSISTEMICO

INTEGRATO CON  
METODI E TECNICHE DEL  
TEATRO SOCIALE



TRIENNIO 2008-2010



SOCIETÀ ITALIANA DI BIOSISTEMICA  
In collaborazione con



IL CORSO PROFESSIONALE DI COUNSELING BIOSISTEMICO  
È RICONOSCIUTO DALLA SICO (SOCIETÀ ITALIANA DI COUNSELING)

IL DIPLOMA PERMETTE DI RICHIEDERE L'ISCRIZIONE ALL'ALBO  
ITALIANO DEI COUNSELOR

## IL COUNSELING & IL COUNSELOR

In particolari situazioni di disagio come l'adolescenza, la maternità, la menopausa, il lutto, il cambiamento del lavoro o della residenza, la separazione, la migrazione, il counseling si rivolge a singoli individui o a gruppi, come azione di orientamento e sostegno favorendo lo sviluppo e l'utilizzo delle potenzialità e delle risorse interne.

**Il Counselor agisce nella relazione.**

È la persona che in un contesto professionale aiuta il cliente a ritrovare e sostenere le proprie capacità e risorse nei momenti di difficoltà che gli impediscono di esprimersi e vivere pienamente e liberamente.

## IL COUNSELING BIOSISTEMICO

**BIOSISTEMICA** è il nome di un approccio integrato che riassume in sé la componente biologica e sistemica.

Bio si riferisce alla dinamica del corpo e alla sua vitalità, Sistemica alla Teoria dei Sistemi, alla logica del circolo e della totalità che integra tutte le sue parti.

La BIOSISTEMICA utilizza un approccio psico-corporeo: l'espressione emotiva, il corpo e l'apporto del gruppo sono gli strumenti cardine, grazie ai quali il Counselor può operare e intervenire in modo globale e completo nelle situazioni di disagio individuali, di coppia e di gruppo.



### CORPUS IN FABULA. LA BIOSISTEMICA INCONTRA IL TEATRO SOCIALE

Il Teatro Sociale si svolge fuori dai tempi e dagli spazi convenzionali dello spettacolo e risponde alla necessità di nuove relazioni e di nuovi scambi.

Permette a ciascuno di riscoprire il valore della propria corporeità, restituendogli una capacità ludica, valorizzandone il percorso e la storia. Attraverso l'esperienza teatrale i vissuti individuali e collettivi, i disagi e i conflitti, vengono rielaborati e trasformati in situazioni significative per la crescita dei singoli, dei gruppi e delle comunità.

**CORPUS IN FABULA** è l'espressione dell'incontro e della contaminazione tra la Biosistemica e il Teatro Sociale.

Il metodo alterna teoria e pratica attraverso laboratori esperienziali: dalle tecniche di drammatizzazione e ritualizzazione del Teatro Sociale all'espressione, l'intensificazione e la riparazione emotiva, dalle tecniche immaginative al Role Playing, dalla Comunicazione Ecologica alla sperimentazione della Curva Energetica...

Ogni corsista sarà accompagnato da un'adeguata azione di tutoraggio e supervisione in tutte le fasi del corso con una particolare attenzione al tirocinio.

### IL CORSO TRIENNALE PREVEDE:

- la frequenza di 450 ore di corso;
- 150 ore di tirocinio presso associazioni, enti o istituzioni che operano nel sociale per sperimentare la pratica diretta;
- 70 ore di supervisione didattica, tutoraggio e di accompagnamento alla stesura della tesi finale.

Non sono accettate assenze in misura superiore al 25% dell'intero corso, ma che non possono concentrarsi in una sola delle attività della Scuola (es. non solo sul tirocinio).

I dieci moduli pratici-teorici sono collocati nel fine settimana:

- sabato (ore 10 – 18) e domenica (ore 9,30 – 17,30).

L'inizio del corso è a gennaio.

Sono previste un'esperienza residenziale a giugno/luglio e una sospensione estiva.

