



## DOCENTI

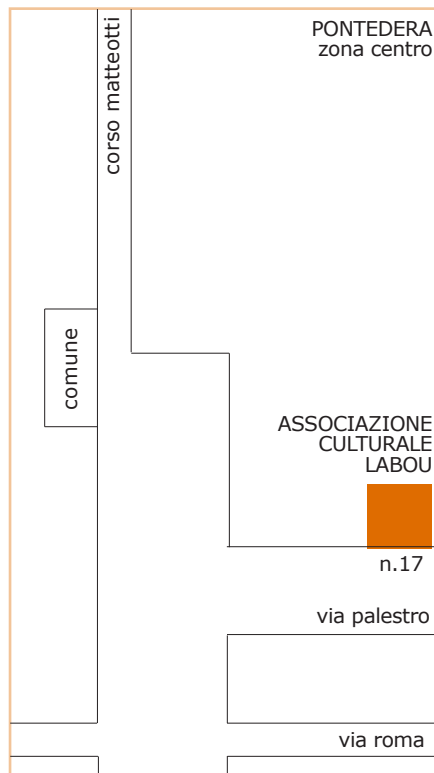
**Jerome Liss, psichiatra e psicoterapeuta**, consulente World Food Program -ONU, fondatore e direttore didattico della Scuola Italiana di Biosistemica; dirige la formazione di psicologi, counselor e facilitatori. E' autore dei testi base "La Comunicazione Ecologica" e "L'Ascolto Profondo" (Ed. La Meridiana) e dei libri "Insieme per Vincere L'Infelicità" (sui gruppi di auto-aiuto, Ed. F. Angeli), "L'Apprendimento Attivo" (Ed. Armando).

**Pino De Sario, psicologo e formatore**, insegna "Metodi di facilitazione dei gruppi" presso l'Università di Siena. E' autore dei libri "Vivere l'ecologia", "Non solo parole", "Professione Facilitatore" (Ed. F. Angeli). Membro Aif (Ass. Italiana Formatori). Formatosi presso la Scuola Biosistemica, da anni lavora nelle organizzazioni e interviene come formatore di facilitatori e consulente per il benessere nei gruppi di lavoro e di aiuto.

**Eugenio Roberto Giommi, psicologo e psicoterapeuta**, dirige la sede di Firenze della Scuola di Formazione in Biosistemica e il Corso di Counseling Biosistemico di Prato. Direttore del "Giornale dell'ascolto", quadrimestrale di studi e ricerche sulla comunicazione e il self help. Svolge ricerche sull'integrazione tra arte e terapia, metodi immaginativi e psicoterapia del corpo.

**Rita Fiumara, psicologa e psicoterapeuta**, docente della Scuola Italiana di Biosistemica, si è formata attraverso lo studio della psicologia junghiana e la terapia familiare con il prof. Luigi Cancrini. Conduce gruppi di psicoterapia. E' co-autrice del libro "La terapia biosistemica" (a cura di J. Liss e M. Stupiggia) ed. F. Angeli.

**Marina Saviozzi, dietista e counselor**, si occupa di educazione alimentare e sostegno alla motivazione nel raggiungimento e mantenimento del peso ragionevole. Counselor Biosistemico e Facilitatrice alla comunicazione in gruppi di autoaiuto e nelle organizzazioni.



### Sede del corso

c/o Associazione Culturale Labou  
Via Palestro 17 (zona centro)  
Pontedera (Pisa)  
[www.labou.it](http://www.labou.it)



### Segreteria organizzativa

328.7686200  
[m.saviozzi@tiscali.it](mailto:m.saviozzi@tiscali.it)

[www.biosistemica.org](http://www.biosistemica.org)



società  
italiana  
biosistemica

# counseling biosistemico

facilitazione di gruppi  
relazione d'aiuto  
comunicazione ecologica

## corso di formazione

accreditato S.I.Co (Società Italiana di Counseling)  
per il riconoscimento dei crediti necessari al Diploma  
per l'iscrizione al Registro Professionale dei Counselor  
(professione inserita nell'elenco CNEL)



## A CHI È RIVOLTO

- A tutti coloro che lavorano nel campo della relazione d'aiuto e di sostegno: medici, psicologi, insegnanti, formatori, socio-operatori, infermieri, laureandi, volontari in ambito sociale e sanitario.
- A tutti i professionisti per i quali la buona qualità della comunicazione è strumento fondamentale del proprio lavoro (direttori del personale, responsabili dei front-office, divisioni delle risorse umane)
- Alle persone interessate ad acquisire competenze in una nuova professione di aiuto, che orienta l'individuo e sostiene il gruppo a comprendersi meglio e a trovare in prima persona la soluzione ai propri problemi
- A tutti coloro che intendono avere cura della propria crescita personale e che desiderano migliorare la qualità delle proprie relazioni quotidiane, lavorative, amicali, affettive

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare la consapevolezza circa le modalità comunicative e relazionali abitualmente applicate nei diversi contesti, individuandone i vantaggi e gli svantaggi che determinano sulla qualità e l'efficacia delle relazioni
- Gestire con competenza i passaggi comunicativi che intervengono nella relazione, attraverso tecniche di gestione del conflitto, la pratica dell'ascolto profondo e della "collaborazione reciproca"
- Fornire e sperimentare strumenti teorici e pratici riguardanti:
  - tecniche di comunicazione efficace, gestione del conflitto, ascolto profondo
  - facilitazione di riunioni e incontri di gruppo
  - abilità di counseling

## CHE COSA È IL METODO BIOSISTEMICO

- Un approccio dinamico psico-corporeo nella relazione in cui l'emozione è affrontata e trasformata attraverso la doppia dinamica: corpo-mente.
- Un processo sistemico delle relazioni che aiuta a coltivare le risorse di ciascuno, a rispettare le diversità e a mantenere una coesione globale che renda possibile l'agire insieme per un obiettivo comune.

## PRINCIPI DEL METODO BIOSISTEMICO

- Empatia corporea
- Approfondimento e trasformazione delle emozioni di ansia e disagio
- Integrazione corpo - mente
- Uso della parola chiave nell'ascolto attivo
- Vitalizzazione guidata della curva energetica
- La comunicazione ecologica
- L'epistemologia del rispetto
- Tecniche di role - playing

Il corso privilegia l'attivazione pratica (imparare facendo) attraverso il metodo dell'apprendimento attivo.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Sono previsti 10 fine settimana nel corso dell'anno 2007:

### date

20 -21 gennaio  
17 -18 febbraio  
17 -18 marzo  
14 -15 aprile  
12 -13 maggio  
9 -10 giugno  
15 -16 settembre  
13 -14 ottobre  
17 -18 novembre  
15 -16 dicembre

### orario

- il sabato  
dalle ore 14 alle ore 20  
- la domenica  
dalle ore 10 alle ore 17

per un totale di tredici  
ore per fine settimana

## TITOLO RILASCIATO

Il corso triennale ha una durata totale di 450 ore suddivise in tre livelli formativi:

### 1° livello

**Attestato di "Corso di operatore all'ascolto profondo"**

130 ore (10 incontri)+ attività di tirocinio

### 2° livello

**Diploma di Facilitatore di gruppo in Comunicazione Ecologica**

260 ore (20 incontri)+ attività di tirocinio

### 3° livello

**Diploma di Counseling in Biosistemica**

390 ore (30 incontri)+ tirocinio + 40 ore di stage intensivo + 20 ore di stage residenziale

La Scuola di Formazione in Psicoterapia Biosistemica è stata riconosciuta da MURST con D.M. 509 del 12/2/2002.

## COSTI

Il costo di ogni singolo incontro è di 105 euro (IVA esclusa). Per gli studenti il costo è di 90 euro.

Il costo annuale di frequenza (IVA esclusa) è:

**1 livello** 1.050 euro

**2 livello** 1.050 euro

**3 livello** 1.450 euro

Per coloro che regolarizzano la propria iscrizione entro il 20 dicembre 2006 è previsto uno sconto di 100 euro sul costo dell'anno didattico in corso. Sono previste rateizzazioni.